

<p>DIETA PODSTAWOWA[1] Śniadanie: kasza jaglana na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), miód naturalny 25g 1 szt, herbata truskawkowa 220ml, ogórek zielony 100g Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g ,bitka wieprzowa w sosie własnym (mięso 100g+ sos 100g) (1psz) , kalafior gotowany z bułką tartą 130g(1 psz), kompot wiśniowy 220ml Podwieczorek: jabłko 1 szt/ ok 100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica sopocka 60g (6), herbata czarna 220ml, pomidor 100g, Posilek dodatkowy: soczek marchewkowy 200ml</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CU-KRZYCOWA) [6] Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,.) , polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek tartare 20g 1 szt. (7), herbata truskawkowa b/c 220ml, ogórek zielony 100g, Obiad:Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g ,bitka wieprzowa w sosie własnym (mięso 100g+ sos 100g) (1psz) , kalafior gotowany z bułką tartą 130g (1 psz), kompot wiśniowy 220ml Podwieczorek: jabłko 1 szt/ ok 100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica sopocka 60g (6), herbata czarna b/c 220ml, pomidor 100g II Kolacja: masło 82% 5g(7) pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), chleb graham 25g (1psz,1żyt),twaróg półtłusty 60g (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220ml</p> <p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU)DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6] Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek tartare 20g 1 szt. (7), herbata truskawkowa b/c 220ml, sałata strzęp.30g 3 liście, Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g , schab gotowany 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), marchew z selerem sparzona 130g (9), kompot wiśniowy b/c 220 ml Podwieczorek: jabłko 1 szt/ok 100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica sopocka 60g (6), herbata czarna b/c 220ml, pomidor 100g II Kolacja: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz) ,twaróg półtłusty 60g (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220ml</p>	<p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3] Śniadanie: kasza jaglana na mleku 400ml (7),masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g(1psz,1żyt,6), polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), miód naturalny 25g 1 szt, herbata truskawkowa 220ml, sałata strzypiasta 30g, 3 listki Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g , schab gotowany 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), marchew z selerem sparzona 130g (9), kompot wiśniowy 220 ml Podwieczorek: jabłko 1 szt/100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6),polędwica sopocka 60g (6), herbata czarna 220ml, pomidor 100g Posilek dodatkowy: soczek marchewkowy 200ml</p> <p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9] Śniadanie:kasza jaglana na mleku 400ml(7),masło tł.82% 15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica miodowa drobiowa 100g(6,9),serek tartare 20g 1 szt. (7), herbata truskawkowa 220ml, sałata strzypiasta 30g, 3 listki Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g , ziemniaki got. 250g , schab gotowany 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), marchew z selerem sparzona 130g (9), kompot wiśniowy 220 ml Podwieczorek: jabłko 1 szt/ 100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica sopocka 100g (6), herbata czarna 220ml, pomidor 100g Posilek dodatkowy: soczek marchewkowy 200ml</p> <p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML] Śniadanie: kasza jaglana na wodzie 400ml() margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g(1psz,1żyt,6), polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), miód naturalny 25g 1 szt, herbata truskawkowa 220ml, sałata strzypiasta 30g, 3 listki Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g , schab gotowany 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), marchew z selerem sparzona 130g (9), kompot wiśniowy 220 ml Podwieczorek: jabłko1 szt/ 100g Kolacja:margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica sopocka 60g (6), herbata czarna 220ml, pomidor 100g Posilek dodatkowy: soczek marchewkowy 200ml</p> <p>DIETA WEGETARIAŃSKA +ryby [1/WE] Śniadanie: kasza jaglana na mleku 400ml (7),masło tł.82% 20g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), jajko gotowane 50g 2 szt. (3) miód naturalny 25g 1 szt., herbata truskawkowa 220ml, ogórek zielony 100g Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9),na wywarze warzywnym, ziemniaki got. 250g , kotlet smażony z kaszy jaglanej w sosie jarzynowym (100g kotlet + 100 g sos) (1psz,3), kalafior got. w bulce tartej 130g(1 psz), kompot wiśniowy 220ml Podwieczorek: jabłko1 szt/ ok 100g Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek wiejski 200g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g Posilek dodatkowy: soczek marchewkowy 200ml</p>
--	--

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 27.04.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2112	Wartość energetyczna [kcal]	2056.6
Wartość energetyczna [kJ]	8878.2	Wartość energetyczna [kJ]	8627.9
Białko [g]	77.3	Białko [g]	83.5
Tłuszcz [g]	70.9	Tłuszcz [g]	81.3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	29.1	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.6
Węglowodany ogółem [g]	300.36	Węglowodany ogółem [g]	324.35
Cukry [g]	60.85	Cukry [g]	95.72
Błonnik pokarmowy [g]	18.44	Błonnik pokarmowy [g]	13.75
Sól [g]	3.62	Sól [g]	3.22
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (wysokobiałkowa)[9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2007.3	Wartość energetyczna [kcal]	2145.2
Wartość energetyczna [kJ]	8435	Wartość energetyczna [kJ]	9013.6
Białko [g]	88.4	Białko [g]	86.6
Tłuszcz [g]	70.3	Tłuszcz [g]	76.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.9	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	38.6
Węglowodany ogółem [g]	263.5	Węglowodany ogółem [g]	285.43
Cukry [g]	37.4	Cukry [g]	60.31
Błonnik pokarmowy [g]	16.8	Błonnik pokarmowy [g]	15.89
Sól [g]	3.75	Sól [g]	3.89
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2039.2	Wartość energetyczna [kcal]	2061.7
Wartość energetyczna [kJ]	8568.1	Wartość energetyczna [kJ]	8663.1
Białko [g]	89.6	Białko [g]	63.8
Tłuszcz [g]	71.5	Tłuszcz [g]	70.8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.3	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30.5
Węglowodany ogółem [g]	268.24	Węglowodany ogółem [g]	302.88
Cukry [g]	45.94	Cukry [g]	56.68
Błonnik pokarmowy [g]	18.04	Błonnik pokarmowy [g]	21.5
Sól [g]	3.37	Sól [g]	2.92
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		Wartość energetyczna [kcal]	2106.2
		Wartość energetyczna [kJ]	8864.7
		Białko [g]	80.5
		Tłuszcz [g]	61.6
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28.1
		Węglowodany ogółem [g]	317.03
		Cukry [g]	64.67
		Błonnik pokarmowy [g]	19.24
		Sól [g]	2.8

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia